

# PEAK POWER

J. Reis mit 4,4% Körperfett

**JÜRGEN REIS**

Der Nachfolger des Fitness-Bestsellers  
**DAS PEAK-PRINZIP**

**Optimale Kraft- und Muskelentwicklung**  
**Gezielte Fettverbrennung und Top-Fitness**  
**Mentale Geheimwaffen**

