

Power Quest 2

Jürgen Reis
mit Anne K. Hoffmann

Vom Bestseller-Autor
der Peak-Trilogie
& Power-Quest!



Cover-Bild: Jürgen Reis im zooger-Peak mit **3,12%** Körperfett: *Alles geht – auch für Sie!*

Bodybuilding Renewed
120% Hardcore Muskel-
und Power-Evolution

Kämpfer-Diät 2.0
Next Century Know-How
mit Strategie und Zyklis

Winners Mindset
Höchstleistungen:
Yes! I can!