

# Peak Elite Academy

## Zwei neue Kämpfer-Diät-Seminar-Termine

Sa. 16. November 2019 oder 21. November 2020

Landessportzentrum Vorarlberg

Das Kämpferdiät-Tagesseminar in Europa  
mit Jürgen Reis zur Kämpfer-Diät!

### Jürgen Reis ... Ihr Referent bei allen Seminaren der Peak Elite Academy

Der aktive österreichische Profi-Sportkletterer und Kraftsport-Autor Jürgen Reis (geb. 1976) lebt in Dornbirn, ist geprüfter BSA Leistungssport Body-Trainer und ausgebildeter WIFI-Referent. Des Weiteren kann er Ausbildungen als NLP-Practitioner (nach DVNLP) sowie staatlich geprüfter Leistungssportlehrwart (Österreich) nachweisen. Er erweiterte sein eigenes Wissen seit 2004 fortwährend primär durch persönliche, individuelle Private-Coachings von international anerkannten Experten. So ist er der von „Warrior Diet“ Erfinder Ori Hofmekler, sowie von Kraftdreikampf-Weltmeister Marty Gallagher am intensivsten und umfangreichsten gecoachte europäische Athlet.

Seit dem Jahr 2000 startet er für Österreich bei Int. Wettkämpfen wie WM, EM, Weltcups und Einladungs-Wettkämpfen (Disziplin Lead / Vorstieg). Zu seinen sportlichen Höhepunkten gehört ein 10. Platz beim internationalen Kletter-Weltcup in Singapur im August 2002 sowie ein österreichischer Vizestaatsmeistertitel (2006). 2009, 10 und 12 belegte er den dritten Rang im Austria-Cup, 2013 und 2014 Top-5-Leistungen bei Austria-Cups und/oder Österreichischen Meisterschaften (Österreich gehört seit Jahren zu den führenden Nationen in der Teamwertung des offiziellen IFSC Worldrankings). Per Sommer 2017 praktiziert Seminarleiter Jürgen Reis selbst die Kämpferdiät 12 Jahre unterbrechungsfrei!

### Seminare mit **consolution.at** – seit 2003 ein Geheimtipp doch leider bislang nur für unternehmensinterne Fortbildungen ...

Nach seiner kaufmännischen Ausbildung und einer Anstellung als Sachbearbeiter machte er sich 1996 als IT-Unternehmer und Consultant selbstständig. Seit Anfang 2007 fokussiert er sich neben seiner eigenen sportlichen Laufbahn als Berufssportler voll auf seine Tätigkeit als Fachbuchautor, Personal-Coach und Seminartrainer. Besonders seine Trainingslager (individuelle Coachings in Dornbirn / Österreich) entwickelten sich in den vergangenen Jahren zu einem begehrten „Geheimtipp“ in der Kraftsport-Szene. Die Zahl der Athleten aus ganz Europa, die direkt vor Ort gecoacht mit dem Sportkletterer trainierten, wächst seit 2005 stetig an. Bereits seit 2003 war Jürgen Reis während seiner wettkampffreien Zeit zwar mehrfach als meist vollständig ausgebuchter Seminartrainer im Einsatz, jedoch aufgrund anderweitiger Projekte und begrenzter Zeitressourcen oft nur für erfolgreiche Firmen und Institute im europäischen Raum und somit als Trainer für unternehmensinterne Seminare.

### Die Peak Elite Academy als der Schlüssel für Ihren nächsten Level!

Dies änderte sich erstmals am 19. Mai 2012: Mit dem Premierenseminar zur „Kämpfer-Diät“ bot Jürgen Reis und die Peak Elite Academy das erste offene Seminar an. Exzellentes Feedback aus den Reihen der begeisterten Seminarteilnehmer bewegte unser Team nun zu einer „Fahrplanänderung“ im Kursprogramm. Das ursprünglich als einmaliges Event im Mai 2012 vorgesehene Kämpfer-Diät-1-Tages-Intensivseminar bieten wir Ihnen aufgrund des großen Zuspruchs und mehrfacher erfolgreicher Neuauflage erneut an!

### DER SEMINAR-DAUERBRENNER

bereits in 23. & 24. Auflage  
bewährt und ständig  
weiter optimiert!

So urteilten Veranstalter, Experten und Teilnehmer sowie die Medien über Jürgen Reis und bisherige, unternehmensinterne Seminare der **consolution.at** und Seminare der Peak Elite Academy:



„Es war eine großartige und lehrreiche Erfahrung am 11. Mai 2013 an Jürgen Reis' »Kämpfer-Diät«-Seminar teilgenommen zu haben. Jürgen verkörpert das, was er vermittelt. Gesundheit, Lebensfreude und Energie. Und das ist sicherlich auch zu einem großem Teil seiner »Kämpfer-Diät« zuzuschreiben. Für mich ist der Ansatz dieser Ernährung neu und ich bin gespannt, welche Erfahrungen ich bei der praktischen Anwendung der »Kämpfer-Diät« in meinem Tagesablauf machen werde. Jürgens Erläuterungen zum Thema haben mich davon überzeugt, es einmal mit dieser Ernährungsweise zu probieren. Für alle Athleten, die bereit sind eingefahrene Gleise in der Ernährung zu verlassen und offen für neue Ideen sind, sind Jürgen Reis' »Kämpfer-Diät«-Seminare unbedingt empfehlenswert!“

**Berend Breitenstein, Pro Natural Bodybuilder, Gründer der GNBFF e.V.**  
GNBF-Weiterbildungsgutschein: Seite 11 beachten!

„Speziell aufgrund seiner langjährigen Erfahrung, die aus seiner nach wie vor aktiven Karriere als Profisportkletterer im Wettkampf stammt, denke ich nicht, dass es derzeit ein anderer Kämpfer-Diät-Trainer mit Jürgen Reis aufnehmen kann. Reis bleibt, in einer Zeit wo ständiges Wechseln als »trendig« gilt, seit Juli 2005 konstant dieser Ernährungsform treu. Er ließ sich von Anfang an nicht nur von Ori Hofmekler, sondern den besten Ernährungs-Coaches auf diesem Planeten ausbilden. Sein Wissens- und Erfahrungsschatz ist gigantisch und dennoch versteht er es, ohne in die verwirrende Theorie abzuschweifen, exakt das zu unterrichten, worauf es jedem Athleten ankommen sollte: Die eigenen Träume, ob im Wettkampf oder im Spiegel, zu erreichen!“

**Jochen Martin, Personal Coach ([www.personal-training-ffm.de](http://www.personal-training-ffm.de))**

„Mit Jürgens Kämpfer-Diät-Seminar und Coachingtelefonaten im Anschluss setzte ich in meiner 2013er-Wettkampfvorbereitungen auf die Kämpfer-Diät. Fazit: Topform bei 14 kg weniger – ohne mich zu quälen! Ich werde mich weiterhin an die Kämpfer-Diät halten, denn sie ist bestens in meinen Alltag zu integrieren. Konkret plane ich, mit Jürgens Unterstützung, bzw. einer auf mich optimierten Aufbaustrategie der Kämpfer-Diät bis zum nächsten Jahr, es mit den notwendigen zusätzlichen leanen 3 bis 4 kg Muskelmasse auf den WM-Titel anlegen zu können.“

**Nicole Nürnberger, Vizeweltmeisterin DFAC World Finals Miami 2013 und Deutsche GNBFF-Meisterin Bodybuilding 2013**

Melden Sie sich  
bitte rasch an –  
10 exklusive  
Teilnehmerplätze!



# Die Kämpfer-Diät

**Energetisch, Topleistungsfähig und Ultraschlank werden und bleiben**  
mit dem aktiven Profi-Wettkampfkletterer und Bestseller-Autor Jürgen Reis

**Europas Kämpfer-Diät-Coach #1**  
**Jürgen Reis erstmals in einem**  
**Tagesseminar – Profitieren Sie**  
**von bislang unveröffentlichtem**  
**High-End Wissen.**

**Sa. 16. November 2019 oder 21. November 2020 – 10 bis 16 Uhr,**  
**Landessportzentrum Vorarlberg**

Optimale Körperzusammensetzungswerte gewinnen im Sport zusehend an Bedeutung, wenn Höchstleistungen gefragt sind. Selbst bei optimalem Training gehören hartnäckige Fettpölsterchen leider nach wie vor für die meisten Athleten zur Realität. Um das überflüssige Hüftgold endgültig los zu werden, eignet sich die Kämpfer-Diät hier hervorragend als eine innovative, in den Trainingsalltag, aber auch die genussvolle Freizeit integrierbare Ernährungsform. Sie fühlen sich den ganzen Tag fit und einfach „besser drauf“. Auch gezielter Körperfettab- und Muskelaufbau lassen sich einfach erreichen. Viele Athleten/Athletinnen an der Weltspitze ihres Sports vertrauen auf diese Ernährungsform. Vom antiken Krieger bis hin zum Olympioniken der Zukunft – die Kämpfer-Diät funktioniert im Einklang mit unserem genetischen Erbe. Fazit: Sie erreichen eine neue Dimension an zusätzlicher Energie, welche Ihrem Körper und Ihrem Geist zur Verfügung steht. Profitieren Sie live vom umfassenden Wissen eines aktiven Hochleistungssportlers über diese (r)evolutionäre bisher kaum verbreitete Ernährungsform. Eine völlig neue Ära der „Kämpfer-Ernährung“ hat begonnen – und Sie sind dabei!

## Das erwartet Sie in diesem Exklusiv-Seminar

- Grundsätze der Kämpfer-Diät und die „Kämpfer-Uhr“
- Die eigene Genetik erkennen und Soll- / Ist-Pläne professionell erstellen.
- Kalorien zählen leicht gemacht mit den richtigen Nahrungsmitteln und Kombinationen
- Optimal versorgt rund ums Training und im Wettkampf: Die individuell perfekte Pre-, During- und After-Workout-Snack Strategie
- Rezeptvorschläge für Kämpfer-Snacks und das große Kämpfer-Dinner
- gezielte Höchstleistungen durch eine völlig neue Form der individuell angepassten High- und Low Carb-Strategie
- Ausrutscher, Reisen und die besten Lösungen für Kämpfer „On The Road“
- Mit Supplementen und „Helferlein“ aus der Naturheilkunde noch schneller ans Ziel
- Mit Hilfe wissenschaftlicher Prinzipien und Formeln einerseits, Körpergefühl und individueller Voraussetzungen andererseits die Kämpfer-Diät optimal abstimmen.
- Hocheffektives Kraft- und Ausdauertraining für optimale Konditionierung sowie Kraft- und Muskelentwicklung in Einklang mit der Kämpfer-Diät
- Die Kämpfer-Diät für maximale Körperfettanteilsreduktion oder zum optimalen, möglichst fettfreien Muskelaufbau
- Profivariationen der Kämpfer-Diät: High-End Zig-Zag-Strategien, der Einsatz dieser Sporternährungsform im Hochleistungssport und während persönlicher Rekordphasen und erste Einblicke in die „Kämpfer-Diät 3.0/3.1“

Umfangreiche Fragerunden, in denen individuelle Anliegen der Teilnehmer/innen geklärt werden, runden das Tagesseminar ab.

**First-come, first-served –**  
**Sichern Sie sich JETZT Ihren**  
**Teilnehmerplatz mit Frühbucherbonus**  
**oder Partner- bzw. Gruppenrabatt!**

„Direkt nach dem Seminar entschloss ich der Kämpfer-Diät eine faire Chance zu geben. Ich machte fortan quasi das Gegenteil dessen, was die Tages- und Fitnesszeitschriften schrieben: Ich hielt mich knapp unter Tags und durfte mich Abends endlich so richtig sattessen. Im Vergleich zur Diäthölle der vergangenen Jahre, vom Yojoeffekt hinterher gar nicht zu sprechen, war und ist es einfach fantastisch. Denn ich blieb dabei. Das erste mal seit 10 Jahren habe ich meine Traum-Konfektionsgröße wieder erlangt und meine Freundinnen staunen freilich nicht schlecht ...! Danke Jürgen Reis für dieses »Augenöffner-Seminar«!“

**Manuela Lieberr – Abteilungsleiterin (31)**

„Das Seminar ist bei den Teilnehmern sehr gut angekommen. Bewundernswert und beneidenswert ist sicherlich die fast körperlich spürbare Disziplin und 100%ige Hingabe von Jürgen Reis. So fühlte ich mich von Anfang an auch in meinen Grundansätzen bestätigt: »Mach es 100%ig oder lass es bleiben.« Zugegeben: Oft nicht leicht, wenn man in weiten Teilen fremd bestimmt ist. Dennoch ist das Motto klar angekommen: Es geht immer noch ein bisschen besser. Was den faktischen Inhalt des Kurses betrifft: Die Kämpferdiät funktioniert ... und wie. Ich denke, es ist sicher nicht übertrieben, wenn ich sage, dass das Seminar nicht nur mein (Ernährungs-)Weltbild ziemlich erschüttert hat. ALLES GEHT! Die Erde ist doch eine Scheibe. Doch Achtung: Der Knabe ist gefährlich und radikal. Und genau das hat auch allen gut gefallen. Fazit: Es war ein Tag, der sicher bei allen Teilnehmern tiefe Spuren hinterlassen hat.“

**Wolfgang Wölflé – Fachgruppengeschäftsführer**  
**Wirtschaftskammer Vorarlberg und Marathonläufer**



# Das Kämpfer-Diät Know-How aus erster Hand

Persönliche Betreuung  
durch Jürgen Reis:  
**6 Stunden INTENSIV-Seminar**  
im „Private-Coaching“-Stil mit  
maximal 10 Teilnehmern!



## Jürgen Reis

Der aktive Profi-Wettkampfkletterer ist seit Juli 2005 mit der Kämpfer-Diät erfolgreich und erreichte bereits Körperfettanteilswerte unter 3%. Selbst „Off-Season“ hält der Sportkletterer, auch dank dieser Ernährungsform, seinen Körperfettanteil meist unter 5%. Während der vergangenen, unterbrechungsfreien Jahre mit der Kämpfer-Diät, bildete er sich laufend anhand weltweit führender Sporternährungsexperten weiter und gibt das Wissen aus dieser Ernährungsform, in Seminaren und Coachings, seit 2006 weiter.

Als Autor beschrieb er bereits in vier Bestsellerwerken die Kämpfer-Diät. Auch aufgrund dieses Fakts sind die Werke als Bestseller bei Amazon & Co. seit Jahren hoch im Kurs.



## Facts

**Landessportzentrum Vorarlberg / Dornbirn**  
(Höchster Str. 82, A-6850 Dornbirn)

**Sa. 16. November 2019 oder 21. November 2020, 10 bis 16 Uhr**  
mit aktiven Bewegungs- und Kämpfer-Snack-Pausen, sowie einer kurzen Demonstration von mental/körperlich verknüpftem, propriozeptivem Training, welches nicht nur Ihren Körper, sondern auch Ihren Geist binnen Minuten startklar für Topleistungen macht!

„Jürgen Reis ist durch und durch ein Profi. So wie er sein berufliches und privates Leben gestaltet, so leitet er auch die Personal Coachings und Workshops. Die Methodik ist brillant und zeitlich sehr effizient. Die rasche Fokussierung auf die Thematik und sein ungetrübter Spiegel zeigten mir sofort gute Lösungsansätze auf. Ich bin begeistert von Jürgens Pragmatik. Coaching ist bei ihm keine Psychokiste. Er ist ein echter, anspruchsvoller Sparringpartner!“

**Mag. Matthias Linder – Personalentwickler,  
Grass GmbH**

**Im Kurspreis ist folgendes inkludiert**  
(nähere Infos finden Sie auch im Anmeldeformular):

1. Seminar-Tagespauschale
2. Buch **Power-Quest** und **Ausbildungsunterlagen** mit teilweise, bislang unveröffentlichtem Wissen. Sollten Sie „Power-Quest“ bereits besitzen: Der Seminarpreis reduziert sich in diesem Fall um EUR 24,90. Sie erhalten für diesen Betrag einen Geschenkgutschein \*. Wir bitten Sie jedoch, dies direkt bei der Anmeldung mit anzugeben.
3. Bei Anmeldung bis drei Wochen vor Seminarbeginn, schenken wir Ihnen als **Frühbucherbonus** Jürgen Reis' DVD Peak-Days oder sein Buch Peak-Time direkt und handsigniert am Seminartag (bitte auf dem Anmeldeformular vermerken).
4. Auf Wunsch **Private-Coachings** und exklusive Trainingslager mit Jürgen Reis, nach Abschluss des Seminars, zu garantierten **Sonderkonditionen** für Seminarteilnehmer.
5. Möglichkeit auf **vergünstigte Unterkunft und Verpflegung** am Landessportzentrum Vorarlberg (sofern verfügbar – siehe nächste Seite).
6. Last but not least: **Kämpfer-Snacks** in Pausen, sowie ein **Teilnahmezertifikat** nach Abschluss des Seminars.

\* Geschenkgutscheine von selbst mitgebrachten Kursunterlagen sind ausschließlich einlösbar unter [www.peak-prinzip.com](http://www.peak-prinzip.com) - Ein Umtausch in anderweitige Dienstleistungen, Waren oder Bargeld ist nicht möglich.



# Profiumfeld für optimalen Lernerfolg

Für einen, in Mitteleuropa wohl einmaligen Veranstaltungsort garantiert das Olympiazentrum Dornbirn / Landessportzentrum Vorarlberg. Ein topmoderner Multimediaseminarraum mit direktem Anschluss an einen Naherholungsbereich für Aktivpausen (Stadtwald / Fitnessparcours Dornbirn), sowie ein Kraftraum im selben Gebäude erwartet Sie. Im Landessportzentrum Vorarlberg stehen außerdem Nächtigungsmöglichkeiten, ein Frühstücks- und Abendbuffet, sowie regenerative Bereiche wie Sauna & Co. bereit. Der Kraftraum steht der Teilnehmergruppe während des Aufenthaltes kostenlos zur Verfügung. Seminarteilnehmer erhalten bei Bedarf Sonderkonditionen!

## Peak-Country bietet mehr ...

Nähere Information inkl. Bilder finden Sie unter [www.landessportschule.at](http://www.landessportschule.at). Anfragen bzgl. Nächtigung direkt im Landessportzentrum Vorarlberg können Sie unter Tel. 0043 (0) 5572 24465 100 oder [info@sportservice-v.at](mailto:info@sportservice-v.at) tätigen. Was die Erreichbarkeit betrifft: Die ÖBB-Haltestelle Dornbirn / Schoren befindet sich nur wenige Gehminuten vom Seminarort entfernt. Die Autobahnausfahrt Dornbirn / Süd liegt in ca. 1 km Entfernung zum Landessportzentrum Vorarlberg. Die nächst gelegenen Airports sind Altenrhein, Friedrichshafen, Memmingen, München, Innsbruck und Zürich. Wichtig: Bitte sorgen Sie selbst früh genug für die entsprechende Reise- und Übernachtungsorganisation. Bei Fragen steht Ihnen unser Team gerne unter [seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at) zur Verfügung.

Reisen Sie umweltschonend in einer Fahrgemeinschaft an – wir belohnen Sie mit über 40% Rabatt auf die Teilnehmergebühr aller Mitfahrenden! (Siehe Seite 10)



„Jürgen Reis ist mit Sicherheit der gebildetste »Nicht-Universitätsabsolvent«, den ich jemals getroffen habe; nicht nur aufgrund seines sportwissenschaftlichen- und NLP-Bildungshintergrundes. Er erreichte selbst 2,72% Körperfettanteil, während er gleichzeitig an mehreren Weltcups teilnahm. Somit hat er als REAL DEAL mit seinen Trainingsmethoden und seinem Lifestyle auf natürlichem Wege das erreicht, was während meiner Jahrzehnte des Beobachtens, Arbeitens mit und Nachforschens über Kraftsportathleten und Bodybuilder nur wenig mit Einsatz von Drogen schafften. Folgen Sie Jürgens Wegen: Seiner Leidenschaft, seiner einzigartigen Disziplin und dem, was es möglich macht, in entweder sehr guter Form oder nahe Bestform das ganze Jahr über zu bleiben. Dies sind alles Fähigkeiten, die auch Sie von Jürgen lernen können. Ich, als ebenfalls professioneller Ausbilder, rate Ihnen abschließend: Werden Sie fit und bleiben Sie es, es fühlt sich großartig an!“  
**Dr. James E. Wright, 2011 (U.S.-Militär Fitness-Forscher des S.W.A.T-Teams)**

„Jürgen Reis ist seit Jahren sowohl Leistungssportler als auch Coach. Wer seine zahlreichen Bücher liest und studiert, erkennt sofort dass Jürgen sich über die Jahre extrem weiterentwickelt und seine Konzepte bezüglich Ernährung und Training unaufhörlich verbessert und bis ins kleinste Detail optimiert hat. Jürgen selbst bleibt zum Glück auch immer in erster Linie ein Schüler, und lernt unentwegt von zahlreichen berühmten Trainern weiter. Dass er dieses Wissen auch umsetzt merkt man nicht nur an ihm selbst und seinen Leistungen, auch seine Coachies zeigen unglaubliche Fortschritte. Das Tolle an Jürgen ist, dass er seine Ideen und Erfahrungen nicht nur an sich selbst getestet hat, sondern eben auch an vielen anderen motivierten Sportlern, alle mit unterschiedlichem Background und Voraussetzungen.“  
**Oliver Klettner, „Österreichischer Shaolin-Kämpfer“**

„Das Kämpfer-Diät-Seminar am 19. Mai glänzte auf allen nur denkbaren Ebenen. »Peak-Country« Vorarlberg sorgte sowohl was die Freundlichkeit der Bevölkerung, als auch was das landschaftliche Panorama anging für eine perfekte »Einstimmung auf mehr«. Das Schulungszentrum bzw. der Schulungsraum garantierten hoch professionelle Bedingungen. Insgesamt überzeugte die Top-Organisation von A – Z (in Büchern unveröffentlichte Seminarunterlagen & Co.) und die kompetente, aufs Publikum abgestimmte Wissensvermittlung durch Jürgen Reis. Er gestaltete ein absolut lebendiges Seminar, bei welchem alle Teilnehmer mit einbezogen wurden und JEDER auf seine Kosten kam. Zu guter Letzt das Wichtigste: Jürgen Reis war nicht nur Garant für ein 120% motivierendes und bis ins letzte Detail vorbereitetes Seminar, sondern demonstrierte als Real Deal und Weltklasse-Athlet den Erfolg seiner Thesen in jeder Minute »in Persona«!“

**Michael Matz, Allround-Sport-Freak, Löberschütz, Deutschland, Teilnehmer der Peak Elite Academy zur Kämpfer-Diät**

# Individualität wird in Peak-Country groß geschrieben!

Sie haben Sonderwünsche? Wollen beispielsweise Ihren Familienurlaub in der traumhaften Umgebung des „Venice Beach Mittelmeeres“ Vorarlberg verwirklichen? Oder sogar in den Tagen vor- oder nach dem Seminar Jürgen Reis zu einem Trainingstag oder einem ganzen Trainingslager treffen? Mailen Sie uns, denn „Alles geht“ ist nicht nur Jürgen Reis' Grundsatz – Sie werden sehen: Wir können nicht zaubern, aber manchmal ... doch! Unter [seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at) stehen wir auch für Ihre Sonderwünsche gerne zur Verfügung – es ist Ihr Seminar und Sie verdienen von unserer Seite 120%!



„Ich habe selbst in den letzten Jahren, als ambitionierter Kraftsportler (früher Kunstturner) schon von A (wie Anabole Diät) bis Z- (wie zyklische High-Carb-Strategien mit bis zu 8 Mahlzeiten pro Tag!), mehr Ernährungsformen ausprobiert, als es Geräte in unserem GYM gibt \*grins\*. Mit Jürgen Reis' Seminar hatte die Suche ein Ende. Der Friede unter Tags, aufgrund des deutlich reduzierten Alltagsstress, und den so möglichen Fokus, auf die essenziellen Dinge im Leben, genieße ich ebenso, wie das Kämpfer-Dinner abends. Das Beste ist: Es funktioniert! Unterm Strich baute ich in den vergangenen, nur 8 Wochen Kämpfer-Diät, gut 2 kg Muskulatur auf und reduzierte meinen Körperfettanteil von 10 auf 8%. Leistungssteigerung beim Bankdrücken ca. 15%, bei Klimmzügen >20%!“  
**Ludwig Schubert, Azubi (19)**

Mit der Peak Elite Academy  
starten Sie direkt durch zu Ihren  
kühnsten Athletenträumen!

„Jürgen Reis ist einer der motiviertesten und sachkundigsten Weltklasse-Athleten, die ich kenne. Nutzen Sie sein Wissen und profitieren Sie 100%ig davon.“

**Clarence Bass, Autor der Ripped-Reihe, Lean For Life, Challenge Yourself und Great Expectations – 1. Platz Mr. Past 40 USA – Most muscular Man award – [www.cbass.com](http://www.cbass.com)**

„Jürgen Reis ließ sich fortwährend von internationalen Top-Coaches wie Marty Gallagher und Ori Hofmekler betreuen und gelangte somit direkt zu aktuellstem Fachwissen zu Krafttraining und strategischer Ernährung. Seine persönliche Rekordmarke von 2,72% Körperfett bei konstantem Muskelzuwachs, ein Resultat, welches er kürzlich selbst verbuchen durfte, setzen den Wettkampferfolg quasi noch das »Top« auf. Wir sagen nur: Nutzen Sie JETZT diese Wissensfundgrube ...“

**FLEX**  
FLEX Magazin

„Jürgen Reis gehört zu den am intensivsten und umfangreichsten persönlich gecoachten europäischen Athleten von international anerkannten Experten wie Ori Hofmekler (Warrior Diet), Clarence Bass (Mr. Ripped) und Scott Abel (Cycle Diet), deren Wissen er in adaptierter Form weitergibt. ... »Massephase, Wettkampfdiät und Optimierung – welche Strategien setze auch ich ein? Wie erreicht Jürgen Reis in Peak-Phasen minimalste Körperfettwerte und maximalen Muskelzuwachs?« bis hin zu »So optimieren Sie Ihre anabole Hormonfront!« ...“

**MUSCLE & FITNESS**  
Muscle & Fitness

„Als ich mein Coaching mit Jürgen Reis begonnen habe, haben mich viele Leute nach dem »Warum?« gefragt. Schließlich coache ich selbst Sportler aus teilweise den gleichen Sportarten. Doch für mich war immer klar, auch als Coach und Trainer ist es stets wichtig, auch zu jeder Zeit Schüler zu bleiben und von anderen zu lernen. Und mit Jürgen Reis habe ich hier einen optimalen Mentor gefunden! Jürgen ist Sportler durch und durch und schafft es immer wieder Menschen zu motivieren und zum TUN anzuregen. Verbunden mit dem jahrelang erprobten Wissen u.a. zur Kämpfer-Diät kann man durch ein Coaching oder eine Teilnahme an einem solchen Seminar eigentlich nur gewinnen – egal welche Sportart, egal welche Zielsetzung, egal welcher Leistungsstand!“

**Philipp Rauscher, Bachelor in Ernährungsberatung, Vize-Weltmeister im Figur-Bodybuilding, 2009 – [www.logisch-ernaehren.de](http://www.logisch-ernaehren.de)**



**PEAK ELITE ACADEMY**

BY [CONSOLUTION.AT](http://consolution.at) & [JUERGENREIS.COM](http://juergenreis.com)

# Der sichere Einstieg in nur wenigen Stunden Intensiv-Seminar – speziell als Neuling in der Kämpfer-Diät lernen Sie an diesem Tag \*:

- ... Ihren Körper darauf zu programmieren, täglich ein Optimum an Energie bereit zu stellen.
- ... wie und warum die Kämpfer-Diät im Einklang mit den menschlichen Genen funktioniert.
- ... wie Sie die Kämpfer-Diät als langfristigen Wegbegleiter und Life-Style, statt als „Diät“ im klassischen Sinne, auch mental richtig verankern.
- ... wie Sie vom „gefütterten Gesellschafts- und Gewohnheitssklaven“ zum Herr und Meister (bzw. zur Königin, sollten Sie Peak-Athletin sein) Ihrer Ernährung und Ihres Life-Styles werden.
- ... wie Sie Ihren Organismus dauerhaft auf optimale Fettverbrennung, Muskel- und Kraftaufbau einstellen.
- ... solide Grundlagen der Kämpfer-Diät mit zahlreichen Praxistipps für Ihre Kämpfertage.
- ... wie Sie Ihren Stoffwechsel ein für alle mal in den Rennpferdmodus versetzen und langfristig Ihren Grundumsatz an Kalorien möglicherweise sogar verdoppeln können.
- ... welche Low- und High Carb Strategien perfekt zu Ihren persönlichen Zielen und Genen passen.
- ... einfache und praktische Rezeptideen für den effektiven Kämpferalltag und ein genüssliches Kämpfer-Dinner.

**JETZT! Mit den Top Ernährungsstrategien  
der mächtigsten und siegreichsten  
Zivilisationen der Geschichte direkt in  
Ihre Peak-Athleten-Zukunft starten!**



„Vom Start der Zusammenarbeit 2008 mit meinem Coach Jürgen brachte ich nicht nur mein Kletterniveau in vier Jahren, vom unteren 8. in den unteren 10. UIAA-Schwierigkeitsgrad. »Nebenbei« reduzierte ich meinen Körperfettanteil von 17 auf konstante 7%. Doch geht es mir als Unternehmer auch primär um den Gesamterfolg den Leistungslevel in jeder Wachstunde. Fazit war und ist – trotz zahlreicher eigener »Ernährungs-Experimente« in den Jahren zuvor – die Kämpfer-Diät ist das Beste, das ich hinsichtlich der strategischen Sporternährung jemals finden durfte. Es ist eine völlig andere Dimension der Energie und Frische.“

**Sven Albinus, Sportkletterer und Unternehmer**

„Mein Bodybuilding-Life-Style und auch mein breiter Erfahrungsschatz an Diät- und Trainingswissen führten mich in eine Sackgasse. Leistungsplateaus und permanente Müdigkeit unter tags brachten mich dazu, mich an Jürgen Reis zu wenden. Mir wurde sofort klar: Motivierende und harte, aber fundierte Vorgaben, mit denen ich arbeiten konnte. Bereits nach den ersten Wochen spüre ich, dank einer neuen Ernährungs- und Trainings-Strategie: Eine energiegeladene Zukunft, evtl. sogar mit Podestchancen, ist mein!“

**Steffen Zwank, Natürlicher Wettkampfbuilder,  
Dipl. Physiotherapeut**

„Ich kenne Jürgen Reis nun schon seit vielen Jahren. Er ist wahrlich eine Ausnahmeerscheinung in der Fitness-Welt: Er verkörpert die ungewöhnliche Kombination aus Kompetenz, Enthusiasmus, Fähigkeit und einer unaufhörlichen Suche nach Verbesserung und einem permanenten Bestreben, seinen bereits großartigen Wissensschatz zu erweitern. Jürgen ist ein »Sport-Mönch« sein unbeirrbarer Fokus sollte allen als Vorbild dienen, die sich in ihrer Sportart verbessern wollen. Zu viele Sportler sind oberflächliche Schaum-schläger, die niemals wirklich in die Materie eintauchen ... Jürgen verkörpert Hingabe, Leidenschaft und Passion!“

**Marty Gallagher, 5-facher Powerlifting-Masters-  
Weltmeister und US-Fitness-Experte**

„Die Teilnahme am ersten Kämpfer-Diät-Seminar hat zu 110% meine Erwartungen bestätigt und sogar in vielen Bereichen übertroffen. Man merkt, dass Jürgen Reis ein Vollprofi ist und mit dem, was er vermittelt, zu 200% hinter seinen Aussagen und seinen persönlichen Erfahrungen steht. Im Seminar ging er auf alle Fragen der Teilnehmer ein und konnte sie zu jeder Zeit zu 110% zufriedenstellend beantworten. Und endlich schaffte er viele sogenannte »Kraftsport-märchen«, wie sie vielfach in diverser »4farb-Fachpresse« dargestellt werden, ein für allemal aus der Welt und zeigte, was wirklich nutzt und letztlich zum langfristigen und dauerhaften Erfolg führt. Sowohl die Räumlichkeiten am Landessportzentrum, die aktive Pause, die Powerpoint Präsentation als auch Jürgen als Vortragender und die »Verpflegung« in Form von praktischen und auch zuhause sofort anwendbaren Kämpfersnacks war absolut top. Ich kann nur sagen: Beide Daumen hoch und macht weiter so! Mit sportlichen Grüßen aus dem sonnigen und warmen Ravensburg.“

**Matthias Elsässer, Berufssoldat und Peak-Athlet,  
Teilnehmer der Peak Elite Academy zur Kämpfer-Diät**

# Darüber hinaus erfahren Sie, egal ob als Einsteiger, als fortgeschrittener Peak-Athlet oder Kämpfer-Diät-Insider in diesem Seminar ... \*

- ... wie selbst Feiertage, Festivitäten oder „Versuchungen“ jeglicher Art Ihren Kämpfer-Life-Style nicht sabotieren und wie Sie, statt Einladungen ausschlagen zu müssen, clever handeln.
- ... warum die meisten Cardio- und GYM-Workouts pure Zeitverschwendung sind, wenn Leistungssteigerung, Muskelauf- und Fettabbau Ihre Ziele sind und wie Sie stattdessen mit den Konzepten des Hochleistungssports, ab sofort wie die Eliteathleten planen und trainieren.
- ... wie Sie zukünftig den gefürchteten Reboundrückschlägen oder Yojo-Effekten vieler Diäten endgültig „Lebewohl“ sagen.
- ... wie Sie hartnäckige Fettreserven mobilisieren und Leistungsplateaus überwinden können.
- ... wie Sie selbstständig Pläne und Zykliken erstellen und Ihr Unterbewusstsein Sie dabei unterstützt.
- ... wie im Leistungssport selbst mehrere, mehrstündige Workouts pro Tag die Athleten, dank gezielter Pre- During- und After Workout Snack-Strategien, weder in Katabolie noch ins Übertraining treiben.
- ... wie Jürgen Reis selbst 2,72% Körperfettanteil mit der „Kämpfer-Diät 3.0“ realisierte.
- ... welche Protein-, Fett- und Kohlenhydratarten Ihren Körper, selbst bei reichlichem „Sattessen“, lean und leistungsfähig, statt träge und überge- wichtig werden lassen.
- ... wie Sie als Optimierer ganzjährig und langfristig Ihre Leistung, Ihre Körperzusammensetzung und Ihre Zykliken weiter optimieren.
- ... welchen Proteinbedarf die neuesten, sportwissenschaftlichen Forschungen tatsächlich empfehlen.
- ... wie und warum Kohlenhydrate, selbst im Kämpfer-Dinner, Ihren Fettabbau weiter vorantreiben können und welche Lebensmittel und Kombinationen Sie, im krassen Gegensatz zu „Killerkombinationen“ und „Todesmitteln aus dem Supermarkt“, bevorzugen sollten.
- ... welche Lebensmittel Ihrem Körper an Ruhetagen die natürliche Entgiftung ermöglichen und warum selbst Kämpfer-Diät-Profis durch falsche Nahrungsmittelauswahl oft deren Regeneration unnötig verzögern.
- ... wie Sie nach extrem belastenden Workouttagen oder gar bei Übertraining rasch wieder in den „Progressionsmodus“ und somit die Superkompensation zum nächsten Level gelangen.
- ... wie Sie hormonelle Optimierungen und Anti-Aging, allein durch eine individuelle Anpassung Ihrer Train-, Eat-, Sleep- und Workgewohnheiten erzielen.
- ... wie Sie als Wettkämpfer an entscheidenden Tagen die „theoretisch unmöglichen“ 110% leisten können.
- ... wie und warum Hochleistungssportler oft übermenschliche Leistungen und ganzjährig optimale Körperzusammensetzungen erzielen und nahe- zu konstant an deren Optimum halten.
- ... wie S.W.A.T.-Teams und Spezialeinheiten selbst härteste Trainingstage und echte „War-Times“ siegreich mit der Kämpfer-Diät meistern.
- ... wie und warum strategische, kaum spürbare Fastenphasen die entscheidenden körpereigenen anabolen Prozesse ans Maximum bringen.
- ... welche Lebensmittel und sogar teure Supplemente östrogene und Ihren Fitness- und/oder Körperzusammensetzungszielen konträr wirkende Eigenschaften haben und wie sie künftig smart wählen.
- ... wie Sie, selbst als Kämpfer-Diät-Profi, Ihr genetisches Potenzial optimal mit der Kämpfer-Diät langfristig weiter optimieren können.
- ... wie „Hardgainer“ Jürgen Reis mit der „Kämpfer-Diät 3.1“ fast drei Kilo mehr Muskelmasse in 3 Monaten zulegte und warum, in manchen Fällen, selbst Schokolade & Co. hilfreiche Schützenhilfe bieten können.
- ... wie Sie Ihre Kämpfer-Diät selbst „on the road“, in Restaurants oder besonders bei Wettkampf- und Trainingslagerreisen, dank einfacher Rezepte und der richtigen Wahl auf der Speisekarte, künftig immer und überall praktizieren können.
- ... wie Sie als Abspecker selbst hartnäckigste Fettreserven ohne Muskel- und Leistungseinbußen für immer „einschmelzen“ können.
- ... warum im Hochleistungssport weder On- noch Off-Season existieren und wie die meisten wahren Champions auf Varianten der Kämpfer-Diät bauen.



„Jürgen Reis räumte in seinem Seminar mit einigen lieb gewordenen Ernährungsgewohnheiten auf. Überhaupt beeindruckte Reis mit seinen zum Teil polarisierenden Aussagen ... das Denken und Tun, die Strategien der Sieger, vermittelt einer der weltbesten Sportkletterer eindrucksvoll.“

**DIE WIRTSCHAFT**

*Die Wirtschaft*

„Ich genieße es morgens aufstehen zu können, ohne sofort essen zu müssen, wie es mir noch vor wenigen Jahren mein »Bodybuilding- wie-es-alle-anderen-machen“-Life-Style« vordiktierte. Jetzt erledige ich erst einmal die wichtigsten Dinge wie Training, Arbeit und dringende und wichtige Aufgaben. Tagsüber fühle ich mich konstant energiegeladener, ohne auch nur eine Sekunde ans Essen zu denken. Auch was die Power beim Workout und meine Regenerationsfähigkeit betrifft, durfte ich durch die Kämpfer-Diät Erfolge einfahren, mit denen ich nie gerechnet hätte. Der Konsum der wenigen Snacks tagsüber ist weder spektakulär noch zeitaufwändig. Abends ist mein Körper gewohnt, in den Ruhezustand zu fahren und dieser wird spätestens beim genüsslichen Verzehr des Kämpfer-Dinners eingeleitet. Ich fühle mich dadurch tagsüber extrem befreit und die Ernährung erzeugt keinen zusätzlichen Stressfaktor mehr in meinem aktiven Alltag. Es ist ein sehr beruhigendes Gefühl zu wissen, dass man lange Zeit ohne Nahrung auskommt. Wenn man tagsüber aktiv ist, erfährt man schon nach 16 Stunden »fasten« alle Vorteile dieser Nahrungsenthaltung. Für mich sind dies primär, die den Organismus spürbar entgiftende »Detoxwirkung« der Fastenphase, sowie auch die deutliche Erhöhung der Stoffwechselaktivität, welche mein gesamtes Leben, durch das mehr an möglichen Tageskalorien (ohne die Körperfettverbrennung zu sabotieren), speziell während der Wettkampfvorbereitung der vergangenen drei Jahre wesentlich erleichterte. Ich erlebe täglich die Euphorie, die durch eine Diät, oder in meinem Fall durch die Nüchternheit ausgelöst wird, und kann meinen Körper abends in gemütlicher Atmosphäre »füttern«. Ich spüre jedes Mal aufs Neue, wie die Nährstoffe in meine Zellen eingeschleust werden und wie ich über Nacht wachse. Mein Schlaf ist sehr gut und ruhig, und ich fühle mich jeden Morgen wie neu geboren!“

**Leon Schmahl, GNBf e.V. Schwergewichtsmeister und Gesamtsieger 2013 (seit Anfang 2009 mit der Kämpfer-Diät in Off- und On-Season erfolgreich)**

**Die Kämpfer-Diät und die besten  
Lebensmittelkombinationen für Ihre  
maximalen Fettabbau- und optimalen  
Leistungs- und Muskelaufbau-Ziele!**

- ... wie Sie Ihren Kalorienbedarf anhand einer Formel errechnen.
- ... wie auch Sie weniger als 6% Körperfettanteil erreichen und halten können.
- ... welche Supplemente wirklich Leistungssteigerungen und stark gesteigerte Fettverbrennung bringen und wie Sie diese gezielt einsetzen.
- ... warum manche, einzeln supplementierte Aminosäuren und von manchen Herstellern empfohlene Nahrungsergänzungen erhebliche Gesundheitsrisiken für Sie bergen.
- ... wie Sie Ihr Immunsystem „panzern“ und Sie so dauerhaft Ihren Körper evtl. vor Infekten, Allergien und Übertraining schützen.
- ... dank welcher Kämpfer-Diät-Strategien, Lebensmittel und Nahrungsergänzungen wie Sie bei Verletzungen, entzündlichen Vorgängen, Gelenksbeschwerden und degenerativen Prozessen wie Arthrose etc. auch ohne „Chemiekeule“ rasch wieder beschwerdefrei trainieren können und wie natürliche Entgiftungsstrategien Heil- und Regenerationsvorgänge im Körper massiv beschleunigen können.
- ... wie Sie eigene Trainings- und Life-Style-Möglichkeiten perfekt mit den Zyklen der Kämpfer-Diät abstimmen.
- ... wie Sie als Fortgeschrittener von den unzähligen, „Edelmetallerproben“ Profistategien aus dem Hochleistungssport Ihre Diätstrategien weiter optimieren.

\* Es handelt sich bei dieser Auflistung um mögliche Themen, welche Jürgen Reis, je nach Teilnehmerinteresse an einzelnen Schwerpunkten, oder auch individuell gewählten Themen, z.B. in Fragerunden, aufgreift. Jürgen Reis kann jedoch, auch aufgrund der begrenzten Zeitressourcen, nicht für eine vollständige Abhandlung aller gelisteten Themenpunkte garantieren. Sie haben jedoch, da Sie Ihre favorisierten Schwerpunkte, vermutlich bereits bei der Durchsicht dieser Auflistung entdeckten, die Möglichkeit, diese in Fragerunden gezielt einzubringen. Aufgrund der kleinen Teilnehmerzahl kann Jürgen Reis so auf Ihre primären, direkt an ihn gerichteten Fragen, antworten!



„Jürgen »The Mountain Lion« Reis, wie ich ihn in meinen Coachings am liebsten nenne, ist ein äußerst engagierter, junger Athlet. Er arbeitet ständig daran, sein Training und seine Ernährung zu optimieren. Er hinterfragt, analysiert und testet schließlich an sich selbst, wie sich verschiedene Strategien und unterschiedliche Tages- und Wochenpläne auf seine Leistung auswirken. Es ist offensichtlich, dass Jürgen so Schritt für Schritt einen stabilen, starken und gesunden Körper aufbaute und weiter verbessert. Mit seinem Talent und seiner Passion wird er nicht nur sein eigenes Potenzial in den Kletterweltcup-Bewerben konstant weiter entwickeln und steigern können. Jürgen Reis ist ein herausragender Athlet, unermüdlich auf der Suche nach Spitzenleistungen. Er ist für mich mittlerweile ein »Meistercoachee« der High-End-Kämpfer-Sporternährung, durch welche Leistung und Regeneration optimiert werden. Davon bin ich absolut überzeugt.“

**Ori Hofmekler, Autor des US-Bestsellers Warrior Diet**  
**Defense Nutrition – [www.warriordiet.com](http://www.warriordiet.com)**  
**US-Ernährungsscoach von Jürgen Reis**

**Ein REAL DEAL als Seminartrainer.  
 Jürgen Reis ist und bleibt, aus gutem Grund,  
 seit Juli 2005 ohne Unterbrechungen  
 mit der „Kämpfer-Diät“ in Peakform!**

**Begeisterte Teilnehmer-Statements, welche direkt nach dem Premierenseminar der Peak Elite Academy zur Kämpfer-Diät am 19. Mai 2012 unsere Redaktion erreichten (siehe auch Seite 4 und 6):**

„An einem wunderschönen Samstag, gab sich eine Gruppe ausgesuchter »Kämpfer/innen« im Landessportzentrum Vorarlberg DAS »Kämpfer-Diät Seminar«. Das gemeinsame Ziel: Den eigenen Ernährungsstil auf den nächsten Level zu heben. Ehrlich gesagt: Vor dem Kurs war ich sehr skeptisch, ob ich diese Ernährungsform für mich umsetzen kann, ABER ich wurde eines besseren belehrt! Jürgen, wohl zweifelsohne DER erfahrenste Kämpfer-Diät Experte im deutschsprachigen Raum, hielt einen spitzen Vortrag und ging prompt fundiert auf jede Zwischenfrage ein. Mit ALLEN »aber ich habe gelesen«- und zahlreichen Ernährungsmärchen und -mythen wurde aufgeräumt! Viele Facts aber auch Beispiele für das alltägliche Leben (egal ob Geschäftsmann, normaler Arbeiter oder auch Zeitsoldat). Das Fazit für jede/n einzelne/n Seminarteilnehmer/in war: Die Kämpfer-Diät IST für jeden umsetzbar, sie kann nach DIR ausgerichtet werden! Jetzt, wo ich diese Zeilen tippe, keine 48 Stunden nach Seminarende, habe ich meinen Kämpfer-Diät-Start bereits hinter mir. Mein fixer Tages- und Wochenzyklusplan mit Training, Arbeit, Familie UND ausreichend Zeit fürs verdiente Kämpfer-Dinner sowie den essenziellen Schlaf ist fixiert und ich ziehe die Sache nun durch!“

**Mark Dorninger, Geschäftsführer [www.spodo.at](http://www.spodo.at) und 2facher Familienvater**

„Das Kämpfer-Diät Seminar war einfach genial – ein super Tag. Bestes Wetter in der »Blue Zone« Dornbirn und ein Top ausgestatteter Seminarraum im Landessportzentrum waren die besten Voraussetzungen. Der top vorbereitete Jürgen sprühte vor Energie und gab sein beeindruckendes Wissen über die Kämpfer-Diät auf lockere Art und Weise an uns weiter. Sämtliche Fragen der teils aus weiter Entfernung angereisten Teilnehmer beantwortete er genau so leidenschaftlich, wie er uns seinen Lifestyle vermittelte. Kleine Kämpfer-Snacks und frische Dornbirner Luft in den Pausen rundeten diesen einmaligen Tag ab. Die 120%, die ich von Jürgen erwartete, erfüllte er mit Leichtigkeit. Alles in allem ein überragender Tag, der Lust auf weitere Besuche bei Jürgen macht.“

**Christian Endler, Fitness-Peak-Athlet, Deutschland**

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## der Peak Elite Academy

Peak Elite Academy, Jürgen Reis, Steggasse 2, A-6850 Dornbirn, Österreich

Internet: [www.consolution.at](http://www.consolution.at), E-Mail ([seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at)), Mobil +43 664 1657 962, Fax +43 664 1675 345, Festnetz +43 5572 20 38 29

### 1. Geltungsbereich dieser Bedingungen

Vorbehaltlich abweichender Vereinbarungen, die der schriftlichen Form bedürfen, kommen Verträge mit der Peak Elite Academy (Personenunternehmen Jürgen Reis, Steggasse 2, 6850 Dornbirn, Österreich) ausschließlich auf Grundlage dieser allgemeinen Geschäftsbedingungen zu Stande. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit unseren AGB einverstanden.

### 2. Vertragsschluss

Den Seminaren, Workshops und sonstigen Veranstaltungen liegt jeweils ein Dienstvertrag zugrunde, der wirksam wird, sobald Sie nach Ihrer Anmeldung den Zahlungsbetrag von 50% der Gesamtkosten für die jeweilige Leistung beglichen haben. Ihre Anmeldung nehmen wir ausschließlich schriftlich (Brief, Fax oder Scan des Anmeldeformulars via E-Mail) entgegen. Bitte prüfen Sie sorgfältig, dass alle Formulare korrekt und vollständig ausgefüllt sind. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Die Seminare bzw. Veranstaltungen sind auf eine maximale Teilnehmerzahl begrenzt und erfordern eine Mindestteilnehmerzahl. Frühbucher profitieren in der Regel von einem speziellen Frühbucherrabatt (siehe Seminarausschreibungen). Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs Ihrer Anzahlung (entspricht einer gültigen Anmeldung) vergeben. Geringfügige Änderungen der ausgeschriebenen Termine, der Programme, des Seminarortes, des Zeitablaufes behält sich die Peak Elite Academy vor. Sie bestätigen durch Ihre Anmeldung, dass Sie körperlich gesund und für alle Praxiseinheiten selbst verantwortlich sind. Die Volljährigkeit (vollendetes 18. Lebensjahr) gilt als Voraussetzung für die Gültigkeit Ihrer Anmeldung. Sollten Sie jünger sein, kontaktieren Sie bitte vorher unser Team.

### 3. Zahlung

3.1. Die von der Peak Elite Academy gestellten Rechnungen inklusive Umsatzsteuer sind spätestens 7 Tage ab Rechnungserhalt ohne jeden Abzug und spesenfrei zu zahlen. Konkret bedeutet dies: 50% des Gesamtrechnungsbetrages bezahlen Sie nach Rechnungserhalt innerhalb einer Woche, die andere Hälfte spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn. Sollten Sie eine mehrwertsteuerfreie (Firmen-)Rechnung lt. gültigem EU-Recht für innergemeinschaftlichen Erwerb benötigen, bzw. dazu berechtigt sein, bitten wir Sie, uns dies direkt bei der Anmeldung mitzuteilen, sowie eine gültige UID-Nr. anzugeben.

3.2. Die Peak Elite Academy ist berechtigt, bei überfälligen Zahlungen Verzugsspesen in der Höhe von 12% p.a., zzgl. anfallender Inkasso-, Mahn-, und Kommunikationsspesen zu verrechnen.

3.3. Bei Bezahlung durch Überweisung oder durch einen Fremdanbieter im Internet, wie z.B. den Zahlungsdienst PayPal, entsteht ausschließlich ein Geschäftsfall zwischen dem Kunden sowie dem Fremdanbieter. Es gelten dabei ausschließlich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Fremdanbieters. Wir übernehmen keinerlei Haftung für Datenschutz, Zahlungsabwicklung bzw. -garantie etc.

### 4. Absage und Kündigung

Sollten Sie gezwungen sein, Ihre Anmeldung zu stornieren, ist dies bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich. In diesem Fall wird die im Rahmen der Anmeldung geleistete 50% Anzahlung als Stornogebühr angerechnet und somit nicht zurückerstattet. Ab einem Zeitraum von weniger als 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist der gesamte Seminarbeitrag auf jeden Fall zu leisten. Für Partner- (2 Personen) und Gruppenbuchungen (ab 3 Personen) ist weiters zu beachten: Sollten eine oder mehrere Personen aus der Partner- bzw. Gruppenbuchung die Seminarteilnahme stornieren, so berechnet sich der Teilnehmerbetrag anhand der verbleibenden Seminarteilnehmer der Gruppe bzw. des einzelnen Seminarteilnehmers (im Falle der Partnerbuchung) neu. Zuvor gewährte Rabatte können u.U. nicht mehr gewährt werden und werden entsprechend neu berechnet (z.B. aus einer 4-er Gruppe wird eine 3-er Gruppe: Ergibt einen Seminarpreis von EUR 249,- statt EUR 199,- pro Person – d.h. EUR 50,- pro Person werden nachverrechnet und sind innerhalb 7 Tagen zu begleichen). Eine Umbuchung auf einen späteren Veranstaltungstermin ist bei schwer wiegenden Begründungen wie Krankheit etc. in Einzelfällen möglich. Dies erfordert jedoch der individuellen Abklärung mit unserem Team Ihrerseits und jede Absage / Änderung der ursprünglich getätigten Anmeldung bedarf generell der Schriftform. Selbstverständlich können Sie jedoch, sowohl bei Einzel- als auch bei Partner- oder Gruppenbuchungen, Ersatzpersonen bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn nennen und Ihnen den frei gewordenen Seminarplatz überlassen. Die Umbuchung ist in diesem Falle kostenlos. Wir bitten Sie, sich in einem solchen Fall selbstständig mit uns per E-Mail ([seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at)) oder telefonisch (Tel. 0043 664 1657962) in Verbindung zu setzen.

### 5. Seminarabsage durch die Peak Elite Academy

Die Peak Elite Academy behält sich das Recht vor, das Seminar bzw. die Veranstaltung aus organisatorischen, kaufmännischen oder anderweitigen, schwer wiegenden Ursachen abzusagen oder auf einen anderen Termin zu verschieben. In diesem Fall werden Ihnen die bereits überwiesenen Teilnehmergebühren vollständig zurückerstattet. Sie werden über derartige Änderungen natürlich spätestens 10 Tage vor Seminar- bzw. Veranstaltungsbeginn informiert. In Fällen höherer Gewalt behält es sich die Peak Elite Academy vor, baldmöglichst einen geeigneten Ersatztermin anzubieten. Die Umbuchung auf den neuen Termin ist für Sie freiwillig und kostenlos möglich. Dies bedeutet: Bereits geleistete Anzahlungen oder vollständige Bezahlungen des Seminarpreises werden Ihnen vollständig zurück erstattet. Selbstverständlich haben Sie, sollten Sie an einem angebotenen Seminar an einem Alternativtermin teilnehmen wollen, aufgrund der bereits getätigten Erstanmeldung ein Vorzugsrecht auf einen fixen Seminarplatz beim neuen Seminartermin. Weitere Ansprüche, insbesondere wegen bereits gebuchter Fahrt- und Übernachtungskosten, Verdienstaussfalls, entgangenen Gewinns, Reisekosten, Folge- und Vermögensschäden jeder Art oder Ansprüchen Dritter gegen die Peak Elite Academy sind sowohl auf dem zivilrechtlichen Weg als auch in Form von Schadensersatzforderungen ausgeschlossen.

### 6. Haftung

Das jeweilige Seminar wird sorgfältig vorbereitet und durchgeführt. Für erteilten Rat und die Verwertung der erworbenen Kenntnisse übernimmt die Peak Elite Academy keinerlei Haftung. Weiterhin übernimmt die Peak Elite Academy keine Haftung für Schäden an Ihrem persönlichem Eigentum und Gesundheit, die vor und nach der Veranstaltung, insbesondere bei An- und Abfahrt entstehen, sowie für den Verlust der von Ihnen zu den Veranstaltungen mitgebrachten Sachgüter, einschl. Transportmittel (Auto, Fahrräder etc.). Jegliche Schadensersatzansprüche gegen die Peak Elite Academy, ausgenommen nachweisbarer grober Fahrlässigkeit, unabhängig vom Rechtsgrund sind ausgeschlossen. Für sämtliche Seminare gilt grundsätzlich: Jürgen Reis und sämtliche anderen Trainer bzw. Referenten der Peak Elite Academy sind seit vielen Jahren Profisportler und haben verschiedene, international anerkannte Fachausbildungen im sportwissenschaftlichen- und mentalen Bereich absolviert. Sie handeln nach bestem Wissen und Gewissen. Jedoch sind sie keine Ärzte und haben kein Medizinstudium absolviert. Die Lehrgänge sind prinzipiell informativer Natur und richten sich an Endverbraucher. Sie berechtigen nicht zur Ausübung und Anwendung des Wissens im Rahmen eines Beratungs-, Coaching-, Heil- oder Medizinberufs im weitesten Sinne. Ein Haftungsanspruch gegenüber der Peak Elite Academy, der auf der Anwendung der aus den Kursen gelehrteten Techniken basiert, ist ausgeschlossen. Ob ein eventueller Versicherungsschutz notwendig ist, liegt in Ihrem eigenen Ermessen. Soweit die Haftung der Peak Elite Academy ausgeschlossen ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung der Helfer und Mitarbeiter am Seminartag.

### 7. Urheberrechte

Wir bitten Sie, folgende Punkte zu beachten: Das vermittelte Wissen, im Besonderen seminarbegleitende Arbeitsmappen bzw. Unterlagen etc. unterliegen dem gültigen Urheberrecht und dürfen zu keiner Zeit und unter keinen Umständen fotomechanisch oder elektronisch vervielfältigt werden. Diese sind nur für Ihren persönlichen Gebrauch bestimmt und dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden. Dies gilt speziell bei Teilnehmern in beratenden Berufen (z.B. Coaches etc.). Bitte beachten Sie dazu Punkt 6. Berücksichtigen Sie außerdem, dass generell jedes erworbene Wissen, jedoch im speziellen Foto-, Audio- oder Videoaufnahmen, die während der Peak-Elite-Academy-Veranstaltungen gemacht werden, nur für Privatzwecke genutzt werden dürfen. Eine Weitergabe, Vermittlung oder Veröffentlichung von Seminarinhalten, jedoch im speziellen die Veröffentlichung von Audio-, Bildmaterialien oder der Seminarunterlagen bzw. persönlicher Aufzeichnungen und Mitschriften (z.B. im Internet) bedarf, auch auf kostenlos zugänglichen Online-Portalen, in allen Fällen einer schriftlichen Bewilligung durch die Peak Elite Academy.

### 8. Teilnahmebescheinigungen / Zertifikate

Nach Teilnahme an unseren Seminaren erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung bzw. ein Zertifikat lt. Ausschreibung. Die darauf ausgewiesenen Stunden entsprechen den Zeitangaben der Ausschreibung.

### 9. Gerichtsstand und anwendbares Recht

Gerichtsstand (je nach sachlicher Zuständigkeit) A-6850 Dornbirn oder A-6800 Feldkirch.

Es gilt ausschließlich österreichisches Recht.

### 10. Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden wir nur für den vertraglich vereinbarten Zweck verarbeiten oder nutzen. Wir werden diese Daten insbesondere gegen unbefugten Zugriff sichern und sie nur mit Ihrer Zustimmung an Dritte weitergeben. Mit der Anerkennung dieser AGB erklären Sie Ihr Einverständnis, Informationen über Angebote der Peak Elite Academy per Post oder per E-Mail zu erhalten. Sie können jederzeit der Zusendung von weiteren Informationen/Werbung widersprechen (§ 28 Abs. 4 Satz 1 BDSG).

### 11. Sonstiges

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam sein oder unwirksam werden, so wird hierdurch der übrige Inhalt dieses Vertrages nicht berührt. Die Vertragspartner werden partnerschaftlich zusammenwirken, um eine Regelung zu finden, die den unwirksam gewordenen Bestimmungen möglichst nahe kommt.

# Anmeldeformular

Ja, Jürgen Reis bei diesem Intensiv-Seminar live zu erleben ist mein Wunsch und ich melde mich hiermit an!

## Intensiv-Seminar „Die Kämpfer-Diät“

☐ Sa. 16. November 2019 ☐ 21. November 2020 von 10:00 bis 16:00 Uhr im Landessportzentrum Vorarlberg, Dornbirn

<input type="checkbox"/>	Einzelperson	EUR 349,00 *
<input type="checkbox"/>	2 Personen (Partnerbuchung)	EUR 299,00 *
<input type="checkbox"/>	3 Personen (Gruppenbuchung)	EUR 249,00 *
<input type="checkbox"/>	4 Personen und mehr (Gruppenbuchung – über 40% sparen!)	EUR 199,00 *



### Wichtig für alle Power-Quest.cc-Fans

Der Reinerlös sämtlicher Peak Elite Academy Seminare fließt zu großen Teilen in die zukünftige Finanzierung der größten kostenlosen und werbefreien MP3-Podcastplattform für Fitness- und Kraftsportbegeisterte!

\* pro Person inkl. 20% Österr. MwSt. und aller, auf Seite 3 genannten Leistungen. **Bitte beachten Sie, dass bei einer Anmeldung mit mehreren Teilnehmern alle Personen der Gruppe im unten stehenden Bemerkungsfeld eingetragen werden!**

Frühbucherbonus! Ein wertvolles, handsigniertes Geschenk für eine gültige Anmeldung bis spätestens drei Wochen vor Seminartermin, wartet auf Sie am Seminartag. Sollten Sie also vor diesem Datum buchen, bitte einfach wählen:

☐ Peak-Days DVD (Film, 108 Minuten) ☐ Peak-Time (210 Seiten)

Dies gilt nicht bei Gruppenanmeldungen ab drei Personen (aufgrund des gewährten Rabatts auf den Teilnehmerbeitrag).

## Zahlungsweise:

- ☐ Ja, ich nehme am Seminar teil und bezahle den vollen Betrag nach der Anmeldung (lt. meiner nun angegebenen Zahlungsweise).
- ☐ Ja, ich nehme am Seminar teil und zahle mit der Anmeldung 50% des Seminarpreises als Anzahlung. Der Rest wird entweder zwei Wochen vor dem Seminar eingezogen oder von mir beglichen (lt. meiner nun angegebenen Zahlungsweise)

- ☐ **Bequem per spesenfreier EU-Vorabüberweisung**
- consolution.at – Jürgen Reis  
IBAN: AT071632000132287708  
BIC: BTVAAT22  
BTV Dornbirn, Bahnhofstr. 15, A-6850 Dornbirn, Österreich

- ☐ **Sicher per Kreditkarte**
- Eurocard / MasterCard ☐ VISA ☐
- Auf der Karte angegebener Karten-Inhaber:

Kreditkarten-Nummer : \_\_\_\_\_

Ablaufdatum: \_\_\_\_\_ Monat \_\_\_\_\_ Jahr

Kartenprüfnummer \*\*: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift für die Bezahlung mit Kreditkarte

\*\* Es handelt sich um eine dreistellige Ziffer, die rechts oben auf dem Unterschriftstreifen, neben einer evtl. dort wiederholten Kartennummer, aufgedruckt ist.

Vorname, Name

Straße, Nr.

Land, PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Mobil-Tel.

E-Mail

Datum, Ort und Unterschrift

### Bemerkungen / andere Teilnehmer bei Partner- und Gruppenbuchungen

Ich bestätige hiermit der Peak Elite Academy, deren allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden zu haben und akzeptiere diese mit meiner Unterschrift in vollständigem Umfang.



Wichtig: Bitte sorgen Sie selbst früh genug für die entsprechende Reise- und Übernachtungsorganisation (nicht im Seminarpreis enthalten). Anfragen bzgl. Nächtigung direkt im Landessportzentrum Vorarlberg können Sie unter Tel. 0043 (0) 5572 24465 100 oder [info@sportservice-v.at](mailto:info@sportservice-v.at) tätigen. Dort stehen Ihnen außerdem ein Frühstücks- und Abendbuffet, sowie regenerative Bereiche wie Sauna,

Hot-Whirlpool etc. zur Verfügung. Seminarteilnehmer erhalten außerdem Sonderkonditionen und während Ihres Aufenthaltes kostenfreien Zugang zum Krafraum!



„Sie haben Sonderwünsche oder Fragen? Sie wollen beispielsweise Ihren Familienurlaub in der traumhaften Umgebung des »Venice Beach Mitteleuropas« Vorarlberg verwirklichen. Oder in den Tagen vor oder nach dem Seminar Jürgen Reis zu einem Trainingstag oder Coaching treffen? Das Team der Peak Elite Academy steht Ihnen gerne zur Verfügung. Individualität wird bei uns großgeschrieben!“

Rosemarie Winder,  
Administrative Leitung  
(E-Mail: [seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at))

*Handwritten signature of Rosemarie Winder*

**Wir bedanken uns herzlichst für Ihre Anmeldung und freuen uns auf Ihren Besuch bei uns in „Peak-Country“!**

Bitte faxen Sie das vollständig ausgefüllte Formular an 0043 664 1675345, mailen Sie es per Scan an [seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at) oder senden Sie dieses per Post an consolution.at – Steggasse 2 – A-6850 Dornbirn (Österreich).

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an [seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at) oder hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf unserer Seminarhotline-Mobilbox 0043 664 1657962 (Gebühren lt. Ihres gültigen Vertrags für Anrufe ins Österreichische A1-Mobilfunknetz).

# Wichtig für GNBf-Athleten: Ihr 100 Euro Bildungsgutschein!



Direkt bei „Mr. Peak-Prinzip“ Jürgen Reis in Dornbirn gibt's jetzt erneut Tagesseminar-Termine mit Sonderkonditionen für alle GNBf e.V. Mitglieder!



**PEAK ELITE ACADEMY**  
BY CONSOLUTION.AT & JUERGENREIS.COM

**„Jürgen Reis' Kämpfer-Diät Seminare –  
absolut empfehlenswert!“**

Berend Breitenstein – GNBf e. V. Gründer / Präsident

Auslöser für die Folgeseminare war, neben derart hochkarätiger Top-Feedbacks, **der generell überwältigende Erfolg der zahlreichen, bereits vorangegangenen Seminare der Peak Elite Academy** zur Kämpfer-Diät am Landessportzentrum Vorarlberg (Dornbirn / Österreich). Zahlreiche Teilnehmer aus unterschiedlichsten Kraftsportarten und dem naturalen Bodybuilding erfuhren alle Details zur Kämpfer-Diät. Fazit: Sowohl Einsteiger, als auch Profis in der Materie „Kämpfer-Diät“ kamen an diesen Intensiv-Seminartagen voll auf ihre Kosten. Das Team der Peak Elite Academy entschloss sich darauf hin, entgegen ursprünglicher Planungen **weitere Seminartermine** auszuschreiben:

## Sa. 16. November 2019 oder 21. November 2020

**Speziell für GNBf-Athleten**, die ihrer **Wettkampfdiät** oder der „Never-Off-Season-Topshape“ von vorn herein die solide Kämpfer-Diät-Basis gönnen möchten, sind garantiert beide Termine hoch interessant. Bei der **Kämpfer-Diät** handelt es sich um eine Ernährungsform, die vor allem manchen Vertretern des naturalen Bodybuilding-Sports zwar konträr erscheinen mag. Jürgen Reis' eigene Erfolge der seit Juli 2005 ununterbrochenen „Kämpfer-Diät-Profijahre“, und die Fortschritte seiner Coachies, geben der Sache jedoch sicherlich ihre Berechtigung, als mögliche Alternative zum „Standard-Bodybuilding-Mahlzeiten-Regime“. Nicht zuletzt setzt z.B. auch der GNBf e.V. Schwergewichtsmeister und Gesamtsieger 2013 **Leon Schmah**, seit mehreren Jahren auf die **Kämpfer-Diät**.

## 100 Euro GNBf-Bildungsgutschein direkt bei Seminarbuchung einlösbar!

Das Beste für alle GNBf Mitglieder: **Der größte Verband für naturales Bodybuilding fördert Ihre Weiterbildungsbereitschaft.** Eine konstruktive Besprechung mit GNBf-Präsident und Gründer **Berend Breitenstein** brachte folgendes Agreement: Ein „**GNBf-Gutschein**“ von **100 Euro pro Buchung** kann direkt bei der Anmeldung eingelöst werden. Wie? Vermerken Sie ganz einfach Ihre **Mitgliedsnummer im „Bemerkungsfeld“** (Seite 10 im PDF-Flyer). Dies gilt auch bei Partnerbuchungen. In diesem Fall reduziert sich somit der Teilnehmerbeitrag von 349 Euro sogar auf 199 Euro pro Person! **Wichtig:** Bei Gruppenbuchungen (3 Personen und mehr), ist keine weitere Reduktion des Teilnehmerbeitrags möglich. **Wichtig:** Bei Inanspruchnahme des „-50% Rabatt“ für Schüler, Studenten, Neugründer & Co. (Infos auf [www.consolution.at](http://www.consolution.at)) ist dieser Bildungsgutschein NICHT einlösbar!

Frühbucker werden zusätzlich mit wertvollen Bonus-Geschenken vor Ort belohnt. Unser Tipp: Rasch einen Teilnehmerplatz sichern. So waren bereits mehrere Events Wochen vor dem Veranstaltungstermin vollständig ausgebucht!

## Sie sind noch kein GNBf-Mitglied?

In diesem Fall informiert Sie die offizielle GNBf-Homepage unter [www.gnbf.de](http://www.gnbf.de)

Mit besten Grüßen, Ihr Team der Peak Elite Academy

i.A. Rosemarie Winder  
Administrative Leiterin der Peak Elite Academy  
[seminare@consolution.at](mailto:seminare@consolution.at)

