PEAK TIME

Jürgen Reis

Erreichen auch Sie in kürzester Zeit die Top-Form Ihres Lebens!

Kraftsport *pur*: Maximaler Muskelzuwachs und Leistungsexplosion

Extrem niedrige Körperfettwerte: Erzielen und auch halten

Exklusives NLP-Profiwissen: Messerscharfe Motivationstechniken

Coverbilder: Jürgen Reis in seiner Peak-Time – persönlicher Rekordwert von 4,2% Körperfett im Herbst 2006 *und* im Januar 2007